



Mental Health in Ihrer Organisation

Komplexe Anforderungen souverän meistern

Stress und hohe Anforderungen gehören zum Arbeitsalltag – doch wie bleibt ihr Team gesund und leistungsfähig?

Unsere Angebote helfen Ihrer Organisation, die mentale Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern, Resilienz zu stärken und eine gelassene Haltung in stressigen Situationen zu entwickeln.

SMALL

Kurz & knackig

Effektive 2-stündige Refresher-Sessions oder Keynotes, um schnell und gezielt Impulse zu setzen.



MEDIUM

Interaktiv & intensiv

Halbtages- oder Tages-Workshops für tiefere Einblicke und praktische Anwendungen.



LARGE

Nachhaltig & tiefgreifend

Themenreihe über mehrere Monate für echte Entwicklung und langfristige Transformation.



PREMIUM

Kreativ & innovativ

Mit der Premium-Methode Lego® Serious Play® gemeinsam nachhaltig Lösungen entwickeln.



Lassen Sie uns gemeinsam eine gesunde und nachhaltige Arbeitsumgebung schaffen.

Stress bewältigen, Wohlbefinden steigern – für langfristige Erfolge!

Auch massgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse

**Individuelle
Themenwünsche
auf Anfrage.**

**co consulting**
mental growth for business & being

Co-Consulting
Dufourstrasse 31
8008 Zürich

+41 79 850 69 57
welcome@co-consulting.ch
www.co-consulting.ch

